

Un stage de formation à la Rando Santé®



Les treize stagiaires ont suivi deux jours de formation. Document remis

Le comité des Territoires d'Alsace a organisé une formation Rando Santé® à Haguenau.

Cette formation complémentaire à la formation initiale d'animateur de randonnée pédestre permet aux diplômés d'encadrer des sorties adaptées à des personnes en fonction de leurs possibilités ou atteintes de maladie chronique. Ils peuvent ainsi intégrer une association labellisée de Rando Santé® qui propose :

- Des randonnées moins longues (1 à 2 heures), moins rapides et avec peu de dénivelé.
- Le plaisir de se retrouver entre ami(e) s.
- Un encadrement par des animateurs formés et compétents.

Le président Jean-Claude Daussy, du comité des territoires d'Alsace de la FFRandonnée, a accueilli chaleureusement les 13 stagiaires et les formateurs pour les deux jours. Trois stagiaires sont venus des départements voisins.

Le président de la commission formation du comité Grand Est de la FFRandonnée et lui-même formateur ont fortement encouragé les stagiaires à se lancer corps et âme dans cette pratique. Il a précisé le concept Rando Santé®. Après une information sur les responsabilités, la sécurité et les assurances, il a abordé le montage d'un projet Rando Santé®, l'organisation et l'animation.

Le médecin fédéral a abordé le côté physiologie et les bienfaits de l'activité physique, les pathologies fréquemment rencontrées et leurs influences. Elle a su captiver l'auditoire avec son humour habituel et son professionnalisme. Pour illustrer et donner des pistes d'activités aux stagiaires, il a été fait appel au témoignage de Guy Pfister, président et animateur Rando Santé® depuis 2013 dans l'association La Santé Pas à Pas.

Comité des Territoires d'Alsace, 9 rue Meyer 67500 Haguenau. Tél. : 03 88 90 76 06. - Courriel : territoires-alsace@ffrandonnee.fr

Site Internet : <https://alsace.ffrandonnee.fr>. Facebook : <https://www.facebook.com/ffrandonneealsace/>