



Calendrier des activités 2015
 1 RUE GEORGES WODLI - 67000 STRASBOURG
 Renseignements et inscriptions auprès du Secrétariat Tel. 03 88 35 27 76

Activité	Icône	Intervenant	Nb de séances	Jour	Horaire	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Bilan nutritionnel		Céline PROCKSCH	1	Jeudi	tél pour rdv	toute l'année (sauf Août)											
Bilan mémoire		Elena CHAPLIN	1	Lundi	tél pour rdv	toute l'année (sauf Août)											
Bilan postural		Christine DUPLESSIX	1	Merc ou Jeu ou Ven (selon périodes)	tél pour rdv	toute l'année (sauf Août)											
Atelier Nutrition		Céline PROCKSCH	3	Mardi	10H30 à 12H00			10 - 17 - 24		19-26 -2				15-22-29		03-10-17	
Atelier Mémoire niv 1		Elena CHAPLIN	10	Lundi	14H00 à 15H00			02-09-16-23-30	20-27	04-11-18					05-12-19-26	02-09-16-23-30	7
Atelier Mémoire niv 2		Elena CHAPLIN	9	Jeudi	10H00 à 11H15			05-12-19-26	02-16-23-30	7					08-15-22-29	05-12-19-26	3
Atelier Santé de vos pieds		Yolande GUIGANTI	3	Jeudi	14H00 à 15H30										01-22	19	
Atelier Equilibre et marche		SIEL BLEU	12	Lundi	10H15 à 11H15			09-16-23-30	13-20	11-18	01-08-15-22			28	05-12-19-26	02-09-16-23-30	07-14
Atelier Equilibre et marche		SIEL BLEU	12	Vendredi	14H00 à 15H00			13-20-27	10-17-24	22-29	05-12-19-26			25	02-09-16-23-30	06-13-20-27	04-11



Calendrier des conférences 2015
 1 RUE GEORGES WODLI - 67000 STRASBOURG
 Renseignements et inscriptions auprès du Secrétariat Tel. 03 88 35 27 76



Conférence	Intervenant	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
Etre à l'écoute de vos sensations alimentaires pour mieux contrôler votre poids	Céline PROCKSCH Diététicienne Nutritionniste et Dr Norbert ANZENBERGER					Jeudi 21 - 14H30 à 16H00							
Les régimes et l'effet yoyo											Jeudi 08 - 14H30 à 16H00		
La santé de vos pieds ou Votre posture	Christine DUPLESSIX Masseur Kinésithérapeute						Jeudi 18 - 15H00 à 17H00						
Bon pied, bon œil	Yolande GUIGANTI Podologue									Jeudi 17 - 14H00 à 15H00			
La douleur chronique	Corinne VIAUX Psychologue												Vendredi 04 - 10H00 à 12H00
Les bienfaits des activités physiques	Dr Norbert ANZENBERGER avec Asso Santé pas à pas		Mardi 17 - 10H00 à 12H00										
Le sommeil	Elena CHAPLIN Neuropsychologue et Dr Norbert ANZENBERGER									Mardi 15 - 14H00 à 16H00			
La retraite et la mémoire	Elena CHAPLIN Neuropsychologue			Mardi 03 - 10H00 à 12H00									
Astuces pour préserver sa mémoire (conférence et un mini-atelier)	Elena CHAPLIN Neuropsychologue											Mardi 17 - 14H00 à 16H00	
Le stress	Corinne VIAUX Psychologue				Vendredi 17 - 10H00 à 12H00								