

Écho du Comité Régional de PACA

Je voudrais tout d'abord avoir une pensée pour notre ami Georges MANZO président du Comité PACA qui vient de nous quitter en fin d'année 2014. Georges était un ami de notre Comité.

Le Comité de Paca vous invite au 2^e rassemblement européen de la randonnée pédestre qui aura lieu du 1^{er} au 6 juin 2015 à la Colle sur Loup dans les Alpes Maritimes(06) en Provence-Alpes-Côte d'Azur, déjà 500 inscrits.

Date limite des inscriptions le 31 mars 2015

Tous les détails de ce séjour sont sur :

<http://paca.ffrandonnee.fr3939/html/sejour-e12-l-arc-mediterraneen.aspx>

Vivez une semaine interculturelle, admirer des paysages somptueux, vous régaler des produits du terroir, arpenter le sentier européen E12 en avant première...

Contact au 07 71 02 97 44

À propos de l'assemblée générale de la FFRandonnée

L'assemblée générale de notre Fédération ainsi que le 44^e Congrès, se tiendront à Tautavel dans les Pyrénées Orientales les 27/28/29 mars prochain.

En dehors de l'AGO où nous ferons le bilan de 2014, le bilan d'activité, financier, le budget prévisionnel sera présenté et nous aurons à nous prononcer sur l'évolution du prix de la licence et des cotisations (nous en discuterons le 14 mars)

En assemblée générale extraordinaire nous aurons aussi à décider sur des propositions de modification des statuts et du règlement intérieur. Modifications répondant aux objectifs suivants : simplifier et actualiser certaines rédactions, dynamiser les adhésions en simplifiant l'accès à la Randocarte et en créant de nouveaux titres de participation.

Concernant le Congrès il y aura notamment une table ronde sur les « Territoires » sujet d'actualité avec la réforme territoriale, et des ateliers autour des objectifs du plan fédéral 2020. Compte rendu dans notre prochain numéro.

Les coordonnées

Comité Alsace

9 rue Meyer - 67500 HAGUENAU

Tél./Fax 03 88 90 76 06

<http://alsace.ffrandonnee.fr/>



Les rendez-vous

24 janvier

Réunion de la CRSI au CREPS de Strasbourg

29 janvier

Réunion du bureau

13/14/15 février

Salon Tourissimo

14 mars

Assemblée générale du Comité Alsace au CREPS de Strasbourg

27/28/29 mars

Assemblée générale et Congrès de la FFRandonnée à Tautavel

Fin juin

Fête de la Montagne à travers le Massif des Vosges

22/23 août

Village Randonnées, pour les Sports Nature

Rando Alsace

journal d'information du comité régional Alsace de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

n°1

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Alsace

Édito

Chers amis présidents et amis licenciés

En ce début d'année, et face à l'actualité que vous connaissez tous, notre mission à tous est de réagir avec détermination et d'assumer plus que jamais notre mission d'utilité publique, notamment celle de rassembler. Je pense important de ne rien céder, de rester vigilant et de défendre nos valeurs.

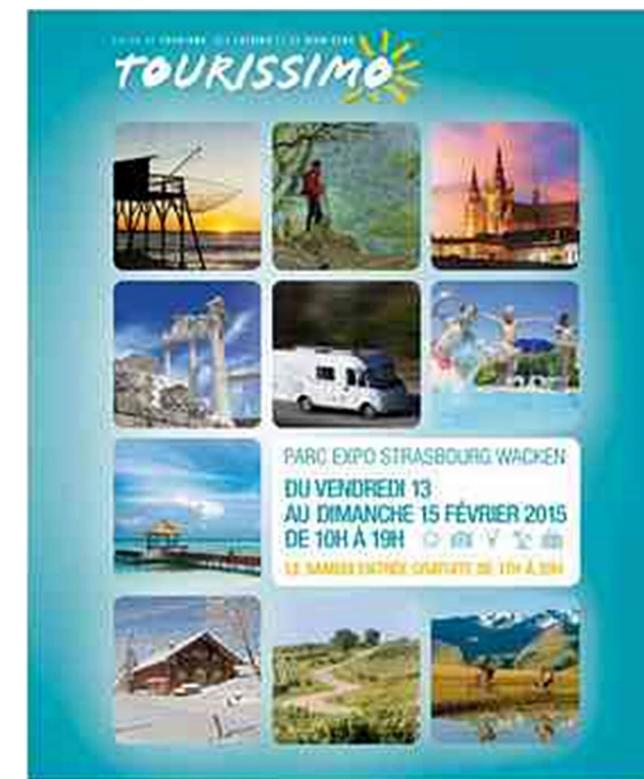
Nous aurons bientôt l'occasion de nous retrouver toutes et tous lors de notre assemblée générale du samedi 14 mars au CREPS à Strasbourg, ou nous pourrons échanger et débattre. D'ici là, je voudrais vous souhaiter une année 2015 riche de projets, de belles rencontres et balades et de réussites au sein de vos associations.
BONNE ANNÉE À VOUS

J.-M. MALET
Président

Changement de titre

Infos Sentiers devient « RANDO ALSACE » étant donné que nous aborderons l'ensemble des sujets de notre comité et pas uniquement des infos sur nos sentiers.

Aujourd'hui nous souhaitons traiter l'ensemble de nos activités : les sentiers, le balisage, le numérique mais aussi la rando santé, la marche nordique, l'adhésion... pour toutes ces raisons il nous semblait plus judicieux d'appeler notre petit journal « Rando Alsace »



La Carte Alsace est le seul document
en 30x45 qui vous ouvre les portes de nos sites.

UNE ENTRÉE GRATUITE

Valable pour 3 personnes.
Téléphone direct 03 88 90 76 06
ou se procurer à l'achat.

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
CP : _____ Ville : _____
E-mail : _____

FFRandonnée Alsace

Responsable de la publication Jean-Michel Malet
Conception - réalisation Michel Gruber

Ont participé à la rédaction de ce numéro :
J.-C. Reeb, J.-M. Malet, Guy Pfister

Rando Alsace n° 1 - année 2015

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Alsace

Pour randonner autrement: nos stages de formation !

Vous êtes randonneur

Module de base : 2 jours

Un week-end consacré à la présentation des formations fédérales, à l'initiation à la lecture de la carte (orientation, boussole) aux notions de responsabilité et à une préparation de randonnée. Il est ouvert à tout randonneur soucieux de se former dans ces domaines à titre personnel, même s'il ne veut pas s'engager plus avant dans l'encadrement.

• Mutzig : les 21 et 22 mars 2015

Tarifs : licencié 100 € ; non licencié 133 €*
Stage non qualifiant !

Vous êtes randonneur et vous êtes tenté

par l'animation de randonnées

Stages de formation - Précision importante

Les qualifications délivrées sont prévues pour encadrer en tant que bénévole et dans les meilleures conditions de sécurité, une randonnée organisée dans le cadre associatif ; de ce fait, elles n'ouvrent aucun droit à une quelconque rémunération !

Stage animateur 1^{er} niveau : 2 jours

Un week-end de formation-évaluation consacré d'une part à la révision des acquis au module général de pratique et à une mise en situation de conduite de groupe (évaluation) d'autre part ; les prérogatives de l'animateur niveau 1 sont limitées à l'encadrement de randonnées faciles ; un délai de 8 semaines minimum est exigé entre le module de base et le SA1 ; l'attestation PSC1 est obligatoire.

• Mutzig : les 19 et 20 septembre 2015

Tarif : licencié ou titulaire Randocarte® : 120 €**

Stage qualifiant !

Stage animateur 2^e niveau >> Formation : 5 jours

Il fait suite au SA1 (prérequis obligatoire) et prépare au Brevet Fédéral (SA2).

• Mutzig : du 4 au 8 juillet 2015

Tarif : licencié ou titulaire Randocarte® : 480 €**

Stage non qualifiant !

Stage animateur 2^e niveau (Brevet Fédéral) >>

Évaluation : 2 jours

Un week-end de formation - évaluation ; les prérogatives de l'animateur niveau 2 permettent l'encadrement de randonnées pédestres de tous niveaux, sur tous chemins, balisés ou non, sans limitation d'altitude à l'exception des chemins nécessitant un matériel spécifique (glaciers, escalade,...).

• Mutzig : du 10 juillet au 11 juillet 2015

Tarif : licencié ou titulaire Randocarte® : 120 €**

Stage qualifiant !

Remarques

* Ce prix comprend la fourniture de la Randocarte®

** Une réduction de 10 % est consentie aux candidats licenciés présentés par leur association affiliée à la FFRandomnée.

La licence FFRandomnée n'est disponible qu'auprès d'une association affiliée.

La Randocarte® est disponible auprès du Président de la Commission Régionale de la Formation (voir adresse ci-dessous).

Inscriptions

• Directement sur le site de la FFRandomnée : www.ffrandomnee.fr >> Nous rejoindre >> le catalogue de la formation >> animateur >> choix du stage >> consulter le calendrier et se pré-inscrire >> inscription directe en ligne,

• ou télécharger le formulaire d'inscription et le transmettre, complété, au Président de la Commission Régionale de la Formation (CRF),

• ou directement auprès du Président de la CRF

Jean-Charles REEB

7 rue des Fleurs

67450 LAMPERTHEIM

Tél. : 03 88 20 10 28 ou 06 80 23 17 23

reebjch@evc.net

Message d'un ancien stagiaire (qui souhaite garder l'anonymat)

Lors de notre dernière rando, j'étais responsable et X serre-file pour une randonnée en Allemagne ; une participante a fait un malaise à 2/3 du parcours ; X dispensa les premiers soins ; le diagnostic n'étant pas rassurant, nous avons interpellé un randonneur allemand qui appela les secours ; très efficaces : quinze minutes entre l'appel et la présence de ceux-ci sur les lieux ! La personne à été emmenée vers l'hôpital le plus proche et elle à pu rentrer le soir même ; ce fut une névralgie dans la cage thoracique et non un malaise cardiaque.

Retour d'expérience en conclusion : si on randonne en Allemagne, il faut avoir sa carte d'assurance maladie européenne en poche et ainsi tout est pris en charge.

Merci donc pour cette formation qui, comme tu peux le constater, à porté ses fruits au niveau de la sécurité.

"Mon premier sommet"

La commission santé a été sollicitée par la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale d'Alsace pour devenir partenaire d'un projet avec les Hôpitaux universitaires de Strasbourg baptisé « Mon premier sommet ».

« Mon premier sommet » est un projet thérapeutique, culturel et sportif, partenarial, qui a pour objet de préparer et d'accompagner un groupe 4-6 jeunes pris en charge au Centre d'accueil médico-psychologique pour adolescents (CAMPA) et de faire l'ascension d'un sommet alpin. Ces adolescents doutent de leur capacité et de leur valeur, sont empêchés, voire paralysés par leur propre regard ou par le regard de l'autre sur eux-mêmes.

Les adolescents et les soignants ignorant la pratique montagnarde, seront initiés et encadrés par un guide de haute montagne.

Pour les préparer à cette sortie le comité régional a été sollicité pour la partie entraînement par des randonnées dans les Vosges. Deux associations labellisées rando santé® ont répondu présent : Le Pas Santé et La Santé Pas à pas.

Six randonnées vosgiennes à dénivelé progressif sur la journée sont prévues de novembre 2014 à juin 2015 encadrées par les soignants Hôpitaux universitaires de Strasbourg et la ffRandomnée comité Alsace.

Deux sorties ont eu lieu :

- randonnée autour de la tour Chappe de Willgottheim,
- randonnée dans le massif du Champ du Feu.

Ce projet sera l'occasion de partager entre adolescents et, entre adolescents et adultes, une expérience nouvelle pour chacun, inédite, mobilisant pleinement les capacités physiques et psychiques, révélant des ressources insoupçonnées. C'est également l'occasion d'un autre rapport à la nature (extérieure et intérieure !) alors que l'environnement commun est qualifié de plus en plus de « virtuel ». Chacun devra ressentir une nature exigeante qui impose sa loi.

Nous sommes sollicités par d'autres projets aussi passionnants. Pour n'en citer qu'un qui est aussi en cours, mais il faudra des bras le moment venu : Navirando. Il s'agira d'accompagner des malvoyants vers l'autonomie grâce à un système de GPS. Si vous souhaitez être à nos côtés pour relever ces défis n'hésitez pas à vous faire connaître. Merci d'avance